

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
	8:30 / Jacek Trening ogólnorozwojowy	8:05 / Beata Pilates	8:30 / Jacek Trening ogólnorozwojowy	8:05 / Beata Pilates + rozciąganie	8:30 / Jacek Trening ogólnorozwojowy
				17:00 / Jacek HIP HOP ABS	
18:00 / Beata Atak na brzuch +rozciąganie	18:00 / Jacek TRX (trening w zawieszeniu)			18:00 / Jacek TRX (trening w zawieszeniu)	
19:00 / Beata Pilates +zdrowy kręgosłup	19:00 / Jacek Cross Training	19:00 / Beata Pilates +zdrowy kręgosłup	19:00 / Jacek Cross Training	19:00 / Jacek Cross Training +mobility	
20:00 / Beata Sztangi	20:00 / Iza&Miguel (Salsa (solo)	20:00 / Beata Sztangi	20:00 / Beata Tabata		